

華陽デイサービスセンターだより



平成30年 8月行事予定



蝉時雨の降りそそぐ夏の盛りとなりました。

華陽デイサービスセンターでは日々、皆様楽しく過ごして頂けるよう様々な行事をご用意致しました。機能訓練ではボール体操、ごぼう体操やマシーントレーニングにも力を入れています。回数や重さを少しずつ増しながら皆様には目標を持ってチャレンジして頂いております。今月も皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

7月のイベント

【流しそうめん】
わいわいと賑やかに
流しそうめんを行いました。



日	月	火	水	木	金	土
			1 習字クラブ	2 2 🍍🍍	3 3 作品作り (うちわ制作) 絵手紙クラブ	4 4 誕生日会 ごぼう体操
5	6	7	8	9	10	11 🌱 山の日
夏祭り弁当 音楽レク						
わっぱののんちゃん		歌声広場		ごぼう体操		習字クラブ
12	13	14	15	16	17	18
		誕生日会		誕生日会		作品作り (うちわ制作)
習字クラブ		ごぼう体操		音楽レク		習字クラブ 絵手紙クラブ
19	20	21	22	23	24	25
わっぱののんちゃん				手作りおやつ (フルーツポンチ)		
絵手紙クラブ		習字クラブ		習字クラブ		ごぼう体操 落語
26	27	28	29	30	31	
		手作りおやつ (クリームソーダ)				
9月カレンダー作り ごぼう体操		絵手紙クラブ		音楽レク		

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※カラオケ・脳トレ・塗り絵は毎日行っています。職員・パート募集中!

月間献立表

8 月

西洋フードコンパスG株式会社

		8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)
		御飯 さんまの塩焼き 生揚げ煮 いんげんの和え物 味噌汁 586kcal	御飯 親子煮 冬瓜煮 おぐらの和え物 すまし汁 487kcal	御飯 マーボー茄子 ほうれん草のナムル 春巻き スープ 552kcal	ミニゆかり御飯 きつねきしめん 金平れんこん きゅうりとしらすの酢の物 みかん 564kcal
8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)
「夏祭り弁当」 枝豆御飯 かれの煮付け・山芋の短冊揚げ ほうれん草の和え物 味噌汁 526kcal	「夏祭り弁当」 枝豆御飯 牛肉のスタミナ炒め・角麩煮 白菜の和え物 味噌汁 763kcal	「夏祭り弁当」 枝豆御飯 鮭のみりん焼き・じゃが芋煮 甘酢和え 味噌汁 520kcal	「夏祭り弁当」 枝豆御飯 豚肉の甘辛煮・かにクリームコロッケ ブロッコリーの和え物 味噌汁 657kcal	「夏祭り弁当」 枝豆御飯 メンチカツ・里芋煮 いんげんの和え物 味噌汁 698kcal	「夏祭り弁当」 枝豆御飯 油淋鶏・白半平煮 マカロニサラダ 味噌汁 690kcal
8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)	8月16日(木)	8月17日(金)	8月18日(土)
御飯 鯡の梅煮 炒り豆腐 白菜の和え物 味噌汁 508kcal	御飯 豚肉のおろし煮 ブロッコリーカレーソテー 冷奴 味噌汁 570kcal	御飯 鯖の塩焼き かにシューマイ 菜の花の和え物 味噌汁 442kcal	御飯 牛肉のオイスター炒め ぜんまい煮 大根サラダ スープ 608kcal	御飯 鶏肉のさっぱり煮 焼きなす ほうれん草としらす和え 味噌汁 576kcal	御飯 白身魚の竜田揚げ野菜あん 春雨サラダ 竹輪と里芋煮 味噌汁 600kcal
8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
御飯 豚肉の生姜焼き 大根と卵の田楽 きゅうりとなすの香りและ すまし汁 602kcal	ゆかり御飯 焼きそば しゅうまい きゅうりの生姜和え スープ 653kcal	夏野菜カレー コーンコロッケ サラダ フルーツヨーグルト 漬物 777kcal	御飯 たらの味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 キャベツとハムのごま和え すまし汁 510kcal	御飯 酢豚風 もやし中華和え フルーツ スープ 625kcal	御飯 いわしの磯辺揚げ 切干大根の煮物 チンゲン菜となめたけ和え 味噌汁 693kcal
8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)	
御飯 豆腐ステーキ ひじき煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 532kcal	御飯 鶏肉のクリーム煮 かぼちゃの煮物 アスパラサラダ フルーツカクテル 626kcal	御飯 白身魚の南蛮漬け 焼き豆腐と豚肉煮 菜の花の和え物 味噌汁 576kcal	海鮮かき揚げ丼 がんと煮 玉子豆腐 すまし汁 509kcal	御飯 鯖の照り焼き たけのこ煮 チンゲン菜と竹輪和え 味噌汁 503kcal	