

華陽デイサービスセンターだより



令和元年 5月行事予定



新しい年号が公表されました。いよいよ5月から令和の時代になります。どのような時代になるか楽しみです。華陽デイサービスセンターでは今まで以上に運動器具、リラクゼーション器具を増設し皆様楽しんで頂いています。これからご使用頂ける方も、お気軽に職員にお声掛け下さい。皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

【運動・リラクゼーション】 個々の体調に合わせて楽しんでいます。



【春のお祭り】

今年もお神輿が来所しました。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			節句弁当			
5	6	7	8	9	10	11
ポール体操 ごぼう体操		誕生日会 ポール体操 華陽レク	歌声広場	 絵手紙クラブ	誕生日会 わっぱの のんちゃん	ポール体操 華陽レク
12	13	14	15	16	17	18
 日の日	落語	絵手紙クラブ	おやつ (ホットケーキ) 音楽レク	ポール体操 華陽レク	絵手紙クラブ	ポール体操 ごぼう体操
19	20	21	22	23	24	25
わっぱの のんちゃん		ポール体操 ごぼう体操	絵手紙クラブ	音楽レク	誕生日会 習字クラブ	習字クラブ
26	27	28	29	30	31	
 6月カレンダー作り		習字クラブ ポール体操 華陽レク	絵手紙クラブ	ポール体操 ごぼう体操	ポール体操 華陽レク	

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※カラオケ・脳トレ・塗り絵は毎日行っています。職員・パート募集中!

月間献立表

4 月

西洋フードコンパスG株式会社

4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
たけのご御飯 揚げ出し豆腐・えびボール煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁	たけのご御飯 鶏肉のさっぱり煮 かき揚げ・ほうれん草のおかか和え 味噌汁	たけのご御飯 白身魚のチャンチャン焼き 切干大根煮・ブロッコリーサラダ すまし汁	たけのご御飯 かに玉 豚肉とピーマン炒め・白菜とツナ和え スープ	たけのご御飯 豚しゃぶサラダ 昆布の煮付け・長芋の梅和え 味噌汁	たけのご御飯 ほきの照り焼き ロールキャベツ煮・カリフラワー甘酢和え 味噌汁
579kcal	551kcal	510kcal	553kcal	596kcal	509kcal
4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
御飯 さんまの塩焼き 金平ごぼう いんげんの和え物 味噌汁	御飯 豚肉の柳川煮 かにシューマイ 菜の花の白和え すまし汁	御飯 鯖の漬け焼き ひじきの炒り煮 大根の酢の物 味噌汁	御飯 クリームシチュー いかリングフライ スナックえんどう和え フルーツ	御飯 鮭のみりん焼き タレ付き肉団子と野菜 きゅうりとしらす酢の物 すまし汁	御飯 豆腐ハンバーグ なすの煮浸し ミモザサラダ 味噌汁
545kcal	586kcal	527kcal	635kcal	514kcal	514kcal
4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
御飯 鯖の梅焼き ぜんまい煮 いんげんの酢味噌和え すまし汁	ミニゆかり御飯 山菜そば 竹輪の天ぷら チンゲン菜となめたけ和え フルーツ	御飯 白身魚おろし煮 大豆煮 アスパラとしめじ和え物 味噌汁	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き さつま揚げ煮 みかん けんちん汁	御飯 鯖の生姜煮 がんも煮 もやしのわさび和え すまし汁	御飯 鮭の塩焼き 焼き豆腐と豚肉煮 おくらの和え物 味噌汁
523kcal	583kcal	496kcal	586kcal	503kcal	527kcal
4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
御飯 豚肉と野菜炒め じゃが芋とツナ煮 ごぼうサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ こんにゃく煮 トマトと大葉和え すまし汁	御飯 牛肉とにんにく芽炒め ふきと竹輪煮 きゅうりとしらす和え かき玉汁	御飯 鯖の西京焼き さつま芋のきつね煮 白菜の生姜和え すまし汁	御飯 豆腐のえびの中華煮 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	御飯 豚カツ 五目卵焼き もやしと竹輪和え すまし汁
565kcal	543kcal	604kcal	531kcal	557kcal	570kcal
4月29日(月)	4月30日(火)				
牛そぼろ丼 豆腐と里芋の味噌かけ おろし和え すまし汁	御飯 豚肉の味噌炒め 白半平煮 ほうれん草のお浸し すまし汁				
597kcal	531kcal				