

華陽デイサービスセンターだより

令和2年 4月行事予定

桜の花も咲き誇り、春らしい暖かい季節を迎えました。

周囲の景色もはなやぎ、なんとなく心身共に軽やかに感じる今日この頃です。
この度の、新型コロナウイルスも春の訪れと共に早く終息して欲しいものですね。
今年も「お花見ドライブ」など、季節の行事を沢山ご用意致しました。皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

ひなまつり

お雛様と記念写真を撮りました。



甘酒と雛あられのおやつをいただきました。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お花見弁当 お花見ドライブ		落語	誕生日会 音楽レク 作品づくり (鯉のぼり)
5	6	7	8	9	10	11
		誕生日会	マジック	習字クラブ	おやつ (たこ焼き)	作品づくり (鯉のぼり)
12	13	14	15	16	17	18
		誕生日会	習字クラブ	習字クラブ	ボール体操 ごぼう体操	ボール体操 華陽レク
19	20	21	22	23	24	25
	誕生日会	ボール体操 華陽レク	誕生日会 習字クラブ	音楽レク	わっぱの のんちゃん	ボール体操 ごぼう体操
26	27	28	29	30		
		誕生日会		ボール体操 華陽レク	誕生日会	

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※カラオケ・脳トレ・塗り絵は毎日行っています。職員・パート募集中！

月間献立表

4 月

西洋フードコンパスG株式会社

		4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
		【お花見弁当】 筍御飯・揚げ出し豆腐野菜あん えびボール煮 チンゲン菜の中華ドレ和え 味噌汁	【お花見弁当】 筍御飯・鶏肉のさっぱり煮 スナップソテー ほうれん草のおかか和え 味噌汁	【お花見弁当】 筍御飯・白身魚のマヨネーズ焼き ふきとがんと煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	【お花見弁当】 筍御飯・カニ玉 豚肉とピーマン炒め 白菜とツナ和え スープ
		573kcal	483kcal	610kcal	555kcal
4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
【お花見弁当】 筍御飯・豚しゃぶサラダ 切干大根の煮物 長芋の梅和え 味噌汁	【お花見弁当】 筍御飯・ほきの照り焼き 竹輪の煮物 小松菜と錦糸和え 味噌汁	御飯 豚肉の柳川煮 かにシューマイ ほうれん草の白和え 味噌汁	ミニゆかりごはん とろろそば 竹輪の天ぷら キャベツの塩昆布和え 黄桃	御飯 鯖の漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 大根の酢の物 味噌汁	御飯 クリームシチュー エビカツフライ ミモザサラダ フルーツ
619kcal	516kcal	582kcal	626kcal	557kcal	706kcal
4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
御飯 鮭のみりん焼き タレ付き肉団子と野菜 菜の花のわさび和え 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ なすの煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	御飯 鯖の梅焼き さつま揚げ煮 いんげんの酢味噌和え すまし汁	御飯 豆腐のえびの中華煮 さつま芋のバター醤油炒め 小松菜のゆかり和え すまし汁	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き ぜんまい煮 みかん けんちん汁	御飯 白身のおろし煮 大豆煮 アスパラのごまマヨ和え 味噌汁
489kcal	519kcal	550kcal	491kcal	543kcal	554kcal
4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
御飯 豚肉と野菜炒め 大根の煮物 白菜の香り和え 味噌汁	御飯 鮭の塩焼き 焼き豆腐と豚肉煮 おくらのなめたけ和え 味噌汁	御飯 鶏肉ときのこソテー がんと煮 春雨サラダ 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ 金平れんこん ブロッコリーとトマト和え すまし汁	御飯 牛肉とニンニク芽炒め 生揚げ煮 きゅうりとしらす和え かき玉汁	御飯 鯖の西京焼き 肉じゃが 白菜の生姜和え すまし汁
451kcal	522kcal	749kcal	517kcal	627kcal	535kcal
4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
御飯 豚カツデミソース ひじき煮 もやしのピーナツ和え 味噌汁	御飯 鯖の生姜煮 五目卵焼 おろし和え 味噌汁	牛そぼろ丼 豆腐と里芋の味噌かけ チンゲン菜の辛子和え すまし汁	御飯 豚肉の味噌炒め 白半平煮 ほうれん草のお浸し すまし汁		
573kcal	514kcal	595kcal	531kcal		