

華陽デイサービスセンターだより

11月

令和2年11月行事予定



寒さが駆け足でやってきました。

当デイサービス内では皆様、運動や制作等に取り組み、日々穏やかに過ごして頂いています。感染予防の為に検温、消毒、マスクのご協力も有難うございます。今月もさまざまな季節の行事をご用意致しました。皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

秋まつり

ビンゴゲームや村祭りの歌を歌い皆様と楽しい時間を過ごしました。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	華陽レク	文化の日 華陽レク	習字クラブ	 音楽レク	ごぼう体操	絵手紙クラブ
8	9	10	11	12	13	14
	紅葉弁当 作品作り (縁起熊手)	習字クラブ	わっぱののんちゃん	作品作り (縁起熊手)	絵手紙クラブ	習字クラブ
15	16	17	18	19	20	21
	誕生日会 音楽レク	落語	習字クラブ	 絵手紙クラブ	誕生日会 作品作り (縁起熊手)	楽天一座
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日 鍋の日 ごぼう体操			誕生日会 手作りおやつ (あん白玉)	ごぼう体操	にことは 音楽レク
29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <h3>年末年始のお知らせ</h3> <p>12月31日(木)～1月3日(日)デイサービスをお休みさせていただきます。宜しくお願い致します。</p> </div>				
	華陽レク					

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※カラオケ・脳トレ・塗り絵は毎日行っています。自宅での朝の検温・ご利用時のマスク着用をお願い致します。

月間献立表

11月

西洋フードコンパスG株式会社

11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
御飯 豚肉の照り焼き 大根と昆布煮 菜の花のごま和え 味噌汁 630kcal	御飯 鱈の西京焼き 肉じゃが 小松菜と切干和え すまし汁 547kcal	御飯 酢鶏 高野豆腐煮 コールスロー すまし汁 711kcal	御飯 白身魚のチーズ焼き 豆腐の野菜あん もやしのポン酢和え 味噌汁 478kcal	御飯 焼肉 さつま芋のバター醤油煮 野菜サラダ すまし汁 751kcal	ミニゆかり御飯 カレーうどん 鶏天ぷら ほうれん草おろし和え みかん 661kcal
11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
【紅葉弁当】 山菜御飯・鱈フライ たけのことふき煮 キャベツの香り和え 味噌汁 605kcal	【紅葉弁当】 山菜ごはん・鶏肉ときのごソテー いか団子煮 小松菜辛子和え 味噌汁 701kcal	【紅葉弁当】 山菜ごはん・白身魚のおろし煮 なすの味噌炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁 490kcal	【紅葉弁当】 山菜ごはん・豚肉のカレー風味焼き 竹輪の煮物 白菜のなめたけ和え 味噌汁 714kcal	【紅葉弁当】 山菜御飯・ぶりの照り焼き 里芋のそぼろ煮 菜の花の塩昆布和え 味噌汁 680kcal	【紅葉弁当】 山菜御飯・チキンカツ ひじき煮 大根の梅和え 味噌汁 675kcal
11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
御飯 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 いんげんの生姜和え すまし汁 587kcal	御飯 鱈の塩焼き がんも煮 もやしの和え物 豚汁 520kcal	ハヤシライス コーンコロケ ミモザサラダ なめらか杏仁 847kcal	御飯 鱈の南部焼き 鶏とれんこん煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 588kcal	三色丼 蓮根挟み揚げ もずく酢 味噌汁 583kcal	御飯 白身魚の香味焼き 角天煮 小松菜の和え物 味噌汁 442kcal
11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
【鍋の日】 御飯 タラと野菜の寄せ鍋 さつま芋の甘煮 おくらの和え物 459kcal	【鍋の日】 御飯・おでん カリフラワーソテー キャベツのごま和え 味噌汁 547kcal	御飯 赤魚の煮付け アスパラソテー ほうれん草のピーナツ和え けんちん汁 416kcal	御飯 豚肉のケチャップ炒め 生揚げ煮 白菜のお浸し 味噌汁 535kcal	御飯 蒸し鮭のおろしあん 大豆煮 菜の花の白和え 味噌汁 510kcal	御飯 カニ玉 しゅうまい チンゲン菜の中華和え スープ 516kcal
11月30日(月)					
御飯 油淋鶏 金平ごぼう 長芋わさび和え 味噌汁 585kcal					