

# 華陽デイサービスセンターだより



## 令和 3年 5月行事予定

ぽかぽかと暖かく活動しやすい季節となりました。

先月、県内全市高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種開始時期も公表されました。少しでも以前の日常に近づくようお休みしていたボランティアさんによる行事も4月より再開しました。安心安全を確保しつつ、皆様に楽しんで頂ける行事をより多く取り入れていきたいと思っています。ご自分の身体的機能を維持するためにも、楽しいデイでの生活を送られますよう、今月も皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

**【機能訓練】** 柔道整復師の指導による歩行訓練や、希望に応じたマッサージを受けて維持向上を目指します。



ご自分のペースで頑張りましょう!



**【季節の作品】** あやめの貼り絵を作りました。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	手作りおやつ 節句弁当 作品作り (鯉のぼり)		誕生日会			
9	10	11	12	13	14	15
	習字	習字	華陽レク		誕生日会	絵手紙 ごぼう体操 習字
16	17	18	19	20	21	22
		習字	音楽レク	華陽レク	華陽レク	誕生日会 楽天一座 華陽レク
23	24	25	26	27	28	29
	華陽レク				誕生日会	
30	31					
	ごぼう体操	華陽レク	絵手紙	華陽レク	音楽レク	絵手紙

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※カラオケ・脳トレ・塗り絵は毎日行っています。自宅での朝の検温・ご利用時のマスク着用をお願い致します。

					5月1日(土)
					御飯 鯖の塩焼き がんと煮 長芋わさび和え 味噌汁
					535kcal
5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
【節句弁当】 五目ちらし・鰯フライ 角天と大根煮 ミモザサラダ 味噌汁	【節句弁当】 五目ちらし・鶏肉となすのおろし煮 スナップソテー キャベツのツナ和え 味噌汁	【節句弁当】 五目ちらし・鯖のわさび醤油焼き かぼちゃの煮物 菜の花の白和え すまし汁	【節句弁当】 五目ちらし・豚肉のごまだれ炒め 切干大根の煮物 白菜の香り和え 味噌汁	【節句弁当】 五目ちらし・ホキのタルタル焼き 金平ごぼう ほうれん草のおかか和え すまし汁	【節句弁当】 五目ちらし・チキンカツ 角麩煮 マカロニサラダ 味噌汁
611kcal	793kcal	598kcal	733kcal	564kcal	716kcal
5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
ミニ御飯 焼きそば しゅうまい チンゲン菜の中華和え スープ	御飯 親子煮 きのこソテー 春雨サラダ 味噌汁	御飯 白身魚の磯辺焼き さつまいものきつね煮 菜の花辛子和え 味噌汁	御飯 干草焼き タレ付き肉団子 もやしのゆかり和え 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け じゃが芋ソテー おぐらのなめたけ和え 味噌汁	御飯 鶏肉のチーズ焼き れんこん土佐煮 海草サラダ 味噌汁
897kcal	572kcal	543kcal	542kcal	489kcal	628kcal
5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)
御飯 焼肉 なすの煮浸し ほうれん草とかにかま和え 味噌汁	御飯 鮭のホイル焼き 大豆煮 白菜の梅和え 味噌汁	カレーライス: 福神漬 メンチカツ コールスロー みかん缶	御飯 ホキのムニエル いか団子煮 キャベツの錦糸和え 味噌汁	御飯 牛肉の深川煮 長芋とベーコンソテー いんげんのごまマヨ和え 味噌汁	御飯 白身魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 かぼちゃサラダ すまし汁
712kcal	531kcal	692kcal	505kcal	778kcal	552kcal
5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)
ミニゆかり御飯 きつねうどん かき揚げ ぜんまい煮 ピーチフルーチェ	御飯 豚肉のスタミナ炒め 高野豆腐の煮物 もやし中華和え 味噌汁	御飯 白身魚のあんかけ さつまいもの塩バター炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁	御飯 ロールキャベツ オムレツ 海藻サラダ パン	御飯 鯖の竜田揚げ 生揚げ煮 おぐらの和え物 味噌汁	カレーピラフ アスパラソテー 大根とハムサラダ フルーツカクテル スープ
602kcal	550kcal	568kcal	593kcal	582kcal	399kcal
5月31日(月)					
御飯 鶏肉のマスタード焼き 竹輪の煮物 菜の花の和え物 味噌汁					
566kcal					
					