

華陽デイサービスセンターだより 7月

梅雨の晴れ間には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。

コロナ感染しないように留意しつつ熱中症にならない為に、この時期からこまめな水分補給で本格的な夏に備えましょう。スタッフもお声掛けし皆様の体調管理をさせていただきます。今月も様々な行事を取り揃え、皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

【チアエクササイズ】
リズムに合わせて身体を動かします。



【作品】紫陽花の花が咲き誇りました。



【おやつ】紫陽花のゼリーです。

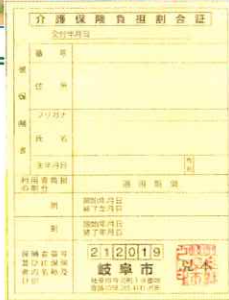


お知らせ

現在お手元にある『介護保険負担割合証』が7月31日に期限切れとなります。新しい証書が届きましたら来所時にご持参下さい。

コピーをさせていただきます。宜しくお願い致します。

見本



令和4年 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		6/28	6/29	6/30	1	2	
		カレンダー作り →				誕生日会	
		作品作り (短冊・七夕飾り) →					
3	4	5	6	7	8	9	
	誕生日会 七夕弁当			七夕			
	ゲーム	落語	華陽レク	絵手紙	音楽レク	ゲーム	
10	11	12	13	14	15	16	
		おやつ (アイスクリーム) チア 習字					
	習字	習字	エクササイズ	習字	絵手紙	水彩画	
17	18	19	20	21	22	23	
				誕生日会 作品作り (金魚)			
	水彩画	絵手紙	ゲーム				
24	25	26	27	28	29	30	
31							
	ゲーム	音楽レク	絵手紙	習字	おやつ (アイスクリーム) 華陽レク	ゲーム	

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※ 自宅での朝の検温・ご利用時の不織布マスク着用をお願い致します。

月間献立表

7 月

華陽デイサービスセンター

				7月1日(金)	7月2日(土)
				御飯 蒸し鶏マヨポン酢かけ れんこん土佐煮 アスパラ和え物 味噌汁	御飯 揚げだし豆腐肉味噌 チンゲン菜ソテー 山菜おろし すまし汁
				494 kcal	612 kcal
7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
【七夕弁当】 五目ちらし チキンソテー 白はんぺん煮 菜の花の塩昆布和え・味噌汁 570 kcal	【七夕弁当】 五目ちらし 白身の天ぷら 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え・味噌汁 478 kcal	【七夕弁当】 五目ちらし えびフライ・ほたて風味フライ 金平ごぼう マカロニサラダ・味噌汁 622 kcal	【七夕弁当】 五目ちらし 豚肉の生姜焼き 大豆煮 ブロッコリーのピーナツ和え・味噌汁 551 kcal	御飯 鱈の煮付け ビーフソテー もやしの香り和え 味噌汁 528 kcal	御飯 和風おろしハンバーグ 切干大根の煮物 おぐらのなめたけ和え 味噌汁 512 kcal
7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
御飯 ホキのタルタル焼き 里芋煮 菜の花のおかか和え 味噌汁 523 kcal	ピース御飯 千草焼き タレ付き肉団子と野菜 みかん缶 スープ 547 kcal	御飯 鶏肉の胡麻ダレ焼き 大根の含め煮 ほうれん草とかにかま和え 味噌汁 592 kcal	御飯 白身魚の香味焼き 肉じゃが キャベツの生姜和え 味噌汁 470 kcal	ミニ御飯 冷やし中華 ぎょうざ ブロッコリーとしらす和え フルーツカクテル 656 kcal	御飯 豚肉と野菜炒め さつま芋の甘煮 大根のドレッシング和え すまし汁 523 kcal
7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
夏野菜カレーライス メンチカツ 海藻サラダ フルーツヨーグルト 704 kcal	御飯 鶏肉のタルタル焼き 角麩煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 587 kcal	御飯 白身魚のチーズ焼き じゃが芋カレーソテー キャベツのツナ和え 味噌汁 476 kcal	御飯 豆腐ハンバーグ 竹輪の煮物 アスパラドレッシング和え 味噌汁 571 kcal	御飯 麩と豚肉のチャンプル ひじき煮 長芋の梅和え 味噌汁 572 kcal	「土用の丑」 うなぎのちらし寿司 炊き合わせ 白菜の生姜和え すまし汁 453 kcal
7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
御飯 青椒肉絲 春巻き チンゲン菜の中華和え 卵スープ 610 kcal	御飯 鱈の生姜煮 スナップソテー もやしとみつば和え 味噌汁 478 kcal	御飯 豚しゃぶサラダ かぼちゃの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁 605 kcal	ミニゆかり御飯 薬味そうめん流し かき揚げ 小松菜の和え物 オレンジゼリー 574 kcal	御飯 白身魚のムニエル 生揚げ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 490 kcal	御飯 鶏肉とれんこん甘辛炒め なすの煮浸し キャベツの甘酢和え 味噌汁 574 kcal