

# 華陽デイサービスセンターだより 12月

木枯らし吹く冬の寒い季節になってきました。

当センターではこのような季節にも、快適で充実した一日を過ごして頂けるよう努めております。又、現在インフルエンザが蔓延しているようです。加湿、換気、手指消毒やうがいなど今後もしっかりと管理し対応して参ります。皆様、安心してご利用下さい。

来年も様々な行事を取り揃え、皆様のご利用をお待ちしています。

どうぞ良いお年をお迎えください。



## ボランティア

久しぶりに来所され漫談で大いに笑わせて頂きました。



## 年末年始お知らせ

12月31日(日)～1月3日(水)

デイサービスをお休みさせていただきます。宜しく願い致します。

## 令和5年12月行事予定

| 日                      | 月                  | 火                | 水         | 木                            | 金   | 土                  |     |
|------------------------|--------------------|------------------|-----------|------------------------------|-----|--------------------|-----|
|                        |                    |                  |           |                              | 1   | 2                  |     |
|                        |                    |                  |           |                              | 習字  | 水彩                 |     |
| 3                      | 4                  | 5                | 6         | 7                            | 8   | 9                  |     |
|                        | 作品作り(クリスマスリース) →   |                  |           | ごぼう体操                        | ゲーム | ボランティア(楽天一座)       |     |
| 10                     | 11                 | 12               | 13        | 14                           | 15  | 16                 |     |
| 🍷                      | ゲーム                | 習字               | 水彩        | 誕生日会<br>共同作品<br>(クリスマスツリー) → |     |                    |     |
| 17                     | 18                 | 19               | 20        | 21                           | 22  | 23                 |     |
|                        | 水彩                 | ごぼう体操            | ゲーム       | 習字                           | 水彩  | クリスマス会<br>おやつ(ケーキ) |     |
| 24                     | 25                 | 26               | 27        | 28                           | 29  | 30                 |     |
| Merry Christmas!<br>31 | クリスマス会<br>おやつ(ケーキ) | ボランティア<br>(にことは) | カレンダー作り → |                              |     | ごぼう体操              | ゲーム |

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

月間献立表

12月

華陽デイサービスセンター

|   |                                  |   | 12月1日(金)                              |                                   | 12月2日(土)   |           |
|---|----------------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------------|--|-----------|
|  |                                  |  |                                       | 御飯<br>チキンピカタ<br>生揚げ煮<br>味噌汁       | 御飯<br>豆腐ステーキ あんかけ<br>かぶのコンソメ煮<br>春雨の中華和え<br>すまし汁 |           |
| 12月4日(月)  |                                  | 12月5日(火)  | 12月6日(水)                              | 12月7日(木)                          | 12月8日(金)   | 12月9日(土)  |
| 御飯<br>鶏塩鍋<br>コロケ(添:大根和え)<br>オレンジ 1/6  | 御飯<br>千草焼き<br>なすのオイスター炒め<br>すまし汁 | 豚丼<br>大根の煮物<br>白菜のピーナツ和え<br>味噌汁   | 御飯<br>鶏肉の照り焼き<br>焼き豆腐煮<br>味噌汁         | 御飯<br>白身魚のムニエル<br>鶏団子煮<br>すまし汁    | カレーライス/福神漬け<br>ミモザサラダ<br>パン缶                     |           |
| 12月11日(月)   |                                  | 12月12日(火)   | 12月13日(水)                             | 12月14日(木)                         | 12月15日(金)  | 12月16日(土) |
| 御飯<br>白身魚の生姜煮<br>じゃが芋のソテー<br>味噌汁  | 御飯<br>八宝菜<br>しゅうまい(添:もやし)<br>スープ | 御飯<br>チキンソテー<br>根菜煮<br>味噌汁  | ミニ菜飯<br>山菜そば<br>ちくわ天(添:キャベツ和え)<br>みかん | 御飯<br>豚肉の生姜焼き<br>スナップおかか和え<br>味噌汁 | 御飯<br>ハンバーグ:デミ<br>がんも煮<br>味噌汁                    |           |
| 12月18日(月)   |                                  | 12月19日(火)   | 12月20日(水)                             | 12月21日(木)                         | 12月22日(金)  | 12月23日(土) |
| 親子丼<br>ひじき煮<br>もやしの香り和え<br>味噌汁  | 御飯<br>鶏肉の味噌マヨ焼き<br>角天煮<br>すまし汁   | 御飯<br>おでん<br>カリフラワー・レタス・和え<br>味噌汁   | 御飯<br>白身フライ<br>かぼちゃの煮物<br>スープ         | 御飯<br>ポテトロールフライ<br>角麩煮<br>スープ     | 御飯<br>豚肉のごまだれ炒め<br>チンゲン菜の辛子和え<br>味噌汁             |           |
| 12月25日(月)   |                                  | 12月26日(火)   | 12月27日(水)                             | 12月28日(木)                         | 12月29日(金)  | 12月30日(土) |
| 「クリスマスメニュー」<br>御飯<br>フライドチキン / マカロニサラダ<br>タレ付き肉団子(添:レタス)<br>スープ                   | 御飯<br>白身魚の南部焼き<br>切干大根煮<br>味噌汁   | 御飯<br>クリームシチュー<br>ハム入りサラダ<br>杏仁フルーツ   | 御飯<br>バーベキューボーク<br>高野豆腐の煮物<br>スープ     | ミニ御飯<br>ラーメン<br>春巻き(添:白菜)<br>パン缶  | 御飯<br>豚のすき焼き風煮<br>かきクリームコロケ(添:カリフラワー)<br>すまし汁    |           |