

華陽デイサービスセンターだより 2月

令和6年 2月行事予定

立春とはいえ寒さの厳しい日々が続いています。

寒い時期は動作が鈍くなり怪我や転倒事故などの危険が高まります。

事故を最小限にする為、個々の状態に合わせた機能訓練計画にて維持、向上を目指しています。その他、ご希望や心配事の相談も随時対応させていただきますのでいつでもお気軽にご相談ください。

今月も楽しく安全安楽に過ごして頂けますよう、季節の行事など盛り沢山をご用意致しました。皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

絵手紙の様子



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				誕生日会	福	おやつ (節分) ごぼう体操
4	5	6	7	8	9	10
	にことわ	作品作り (おでんとなべ) → ゲーム	ゲーム	ごぼう体操	ビデオ	習字
11	12	13	14	15	16	17
	誕生日会		おやつ (チョコのおやつ)		誕生日会	
	ごぼう体操	ビデオ	習字	ゲーム	ごぼう体操	ゲーム
18	19	20	21	22	23	24
		誕生日会			天皇誕生日	
	習字	絵手紙	ごぼう体操	ビデオ	 ゲーム	ビデオ
25	26	27	28	29		
	カレンダー作り →					
	ゲーム	ごぼう体操	絵手紙	ゲーム		

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※自宅での朝の検温・ご利用時のマスク着用をお願い致します。

月間献立表



2月



華陽デイサービスセンター

			2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
			「節分弁当」 巻き寿司(甘酢生姜添え) コロッケ / キャベツ和え 味噌汁	「節分弁当」 巻き寿司(甘酢生姜添え) メンチカツ / 白菜和え 味噌汁	「節分弁当」 巻き寿司(甘酢生姜添え) コロッケ / もやし和え 味噌汁
2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)
ミニ御飯 ラーメン タレ付き肉団子 チンゲン菜の中華和え	御飯 白身魚の照り焼き ひじき煮 味噌汁	御飯 鶏肉の味噌焼き 大豆煮 すまし汁	御飯 煮込み豆腐 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のケチャップ炒め カリフラワードレッシング和え 味噌汁	ポークハヤシライス 大根ツナサラダ 黄桃
2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
御飯 鶏肉和風マスタードソース 切干大根煮 味噌汁	御飯 味噌豆乳坦々鍋※味調整 マカロニサラダ パイン缶	ミニ菜飯 山菜そば かき揚げ キャベツの生姜和え	御飯 豚肉のカレー炒め ブロッコリートレッシング和え すまし汁	三色丼 おくらとワカメの和え物 味噌汁	御飯 白身魚の味噌煮 もやしの和え物 すまし汁
2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
御飯 豚のポン酢バター焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ミニ御飯 焼きそば しゅうまい / チンゲン菜和え スープ	御飯 クリームシチュー ミモザサラダ みかん缶	御飯 鶏の唐揚げ こんにゃく炒り煮 味噌汁	御飯 白身魚みぞれ鍋 おくらのピーナツ和え 黄桃	御飯 煮込みハンバーグ 大根の煮物 味噌汁
2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)		
御飯 白身魚の香味焼き きんぴられんこん 味噌汁	御飯 鶏の治部煮 小松菜の和え物 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き もやしのおかか和え 味噌汁	御飯 カニ玉 青菜ソテー スープ		