

華陽デイサービスセンターだより



令和6年8月行事予定



作品

花束の作品を作りました。



お知らせ ①

今まで、デイサービスでご用意しておりました櫛、電動髭剃り、爪切りは感染症防止の為、個人持参で使用とさせて頂きます。今後、各自ご準備を宜しくお願い致します。

お知らせ ②

現在、お手元にある『介護保険負担割合証』が7月31日に期限切れとなります。まだ、デイサービスに持参して頂いていない方は必ずご提示下さい。コピーをさせて頂きます。宜しくお願い致します。

【見本】



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
暑中お見舞い申し上げます 絵手紙				1 絵手紙	2 ごぼう体操	3 華陽レク
4	5	6	7	8	9	10
作品作り(ひまわり) 絵手紙	作品作り(ひまわり)	作品作り(ひまわり)		誕生日会 体操	習字	
11	12	13	14	15	16	17
山の日 絵手紙	誕生日会 ごぼう体操	誕生日会 習字	体操	華陽レク	体操	
18	19	20	21	22	23	24
	華陽レク	ホランティア(笑いヨガ)	体操	おやつ(ゼリー) 華陽レク	習字	ごぼう体操
25	26	27	28	29	30	31
習字	ホランティア(にことわ)	9月のカレンダー作り 絵手紙				

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

月間献立表

8月

華陽デイサービスセンター

				8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
				御飯 白身魚の味噌マヨ焼き 大豆煮 味噌汁	かき揚げ丼 角天煮 ブロッコリーとしらす和え 味噌汁	御飯 鶏肉のネギ塩焼き 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁
				450 kcal	548 kcal	607 kcal
8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	
御飯 鶏肉の照り焼き 白菜辛子和え 味噌汁	枝豆御飯 メンチカツ こんにゃく炒り煮 すまし汁	御飯 鱈フライ 大根の含め煮 味噌汁	御飯 豚のポン酢バター焼き 切干大根煮 味噌汁	御飯 麻婆茄子 春雨サラダ 中華スープ	ミニゆかり御飯 おろしそば 天ぷら(鶏) / ごま和え フルーツカクテル	
561 kcal	528 kcal	470 kcal	495 kcal	613 kcal	571 kcal	
8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)	
三色丼 竹輪の煮物 小松菜と切干和え 味噌汁	御飯 蒸し鶏ごまタレかけ きんぴられんこん 味噌汁	御飯 豚肉の甘辛煮 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 豆腐ステーキ 白はんぺん煮 味噌汁	御飯 鶏の唐揚げ 高野豆腐煮 すまし汁	御飯 赤魚の梅煮 もやしの和え物 味噌汁	
562 kcal	483 kcal	533 kcal	529 kcal	590 kcal	349 kcal	
8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	
御飯 白身魚の南蛮漬け ひじき煮 すまし汁	なすと挽肉カレー 大根サラダ スープ	ミニ御飯 冷やし中華 ミニ春巻き / もやし和え パン	御飯 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	御飯 ジャーマンオムレツ タレ付き肉団子 2個 すまし汁	御飯 豚肉の味噌炒め キャベツ甘酢漬け すまし汁	
469 kcal	537 kcal	615 kcal	468 kcal	508 kcal	469 kcal	
8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
御飯 豚肉のオイスター炒め 白菜の中華和え 中華スープ	親子丼 生揚げ煮 おくらおろし和え 味噌汁	御飯 白身魚の西京焼き 角麩煮 すまし汁	御飯 ポテトロールフライ こんにゃくと小松菜煮 味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き たけのこ煮 味噌汁	御飯 八宝菜 しゅうまい/ブロッコリー和え スープ	
449 kcal	518 kcal	431 kcal	520 kcal	612 kcal	494 kcal	