

華陽デイサービスセンターだより 2月

季節は立春の時期となりました。
 立春はその年により変わり、今年は2月3日だそうです。
 暦の上ではさむ～い冬が終わり、あたたか～い春が訪れる日とされています。

とはいえ、まだまだ寒さが続いています。一時でもホツとして頂けるようゆず茶のおやつを予定させて頂きました。暖かい飲み物で心もぽかぽか温まりましょう。

謹賀新年



令和7年 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 誕生日会 ペン習字
2	3	4	5	6	7	8
立春おやつ(ゆず茶) ぐぼう体操		笑いヨガ(ホランティア)	リラックスヨガ(ホランティア)		誕生日会 DVD	習字
9	10	11	12	13	14	15
	誕生日会 習字	誕生日会 落語(ホランティア)	絵手紙	おやつ(チョコのおかし) ぐぼう体操	誕生日会 絵手紙	華陽レク
16	17	18	19	20	21	22
	にことわ(ホランティア)	ペン習字	作品作り(ひな人形)		絵手紙	作品作り(ひな人形)
23	24	25	26	27	28	
絵手紙		カレンダー作り			習字	

華陽デイサービスセンター TEL: 058-245-3363
 住所: 岐阜市北一色6-2-35 FAX: 058-245-3380

※自宅での朝の検温・ご利用時のマスク着用をお願い致します。



					1 (土)
					御飯 白身魚の西京焼き 大根の煮物 味噌汁 436 kcal
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
「節分」 巻きずし コロケ 味噌汁 462 kcal	豚の照り焼き丼 オクラの和え物 味噌汁 449 kcal	御飯 白身フライタルタルソース ひじき煮 味噌汁 529 kcal	御飯 鶏団子の甘酢あん(鶏団子4個) メンチカツ(1/2) 味噌汁 598 kcal	御飯 お好み焼き風玉子焼き 白菜和え 味噌汁 439 kcal	御飯 鶏のマヨネーズ焼 もやし和え 味噌汁 471 kcal
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
ミニ御飯 ラーメン (焼き豚1/2枚) タレ付き肉団子 2個 チンゲン菜の中華和え 516 kcal	御飯 白身魚の照り焼き ひじき煮 味噌汁 453 kcal	御飯 鶏肉の味噌焼き 大豆煮 すまし汁 500 kcal	御飯 煮込み豆腐 ポテトサラダ 味噌汁 525 kcal	御飯 豚肉のケチャップ炒め カリフラワー「ドレッシング」和え 味噌汁 465 kcal	ポークハヤシライス 大根サラダ 黄桃 493 kcal
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
御飯 鶏肉和風マスタードソース 切干大根煮 味噌汁 545 kcal	御飯 味噌豆乳坦々鍋※味調整 【豆乳と胡麻は最後に】 マカロニサラダ パイン缶 556 kcal	ミニ御飯 山菜そば かき揚げ キャベツの生姜和え 554 kcal	御飯 豚肉のカレー炒め ブロッコリー「ドレッシング」和え すまし汁 465 kcal	三色丼 おくらとワカメの和え物 味噌汁 462 kcal	御飯 白身魚の味噌煮 もやしの和え物 すまし汁 414 kcal
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	
御飯 豚のポン酢炒め ほうれん草のごま和え すまし汁 452 kcal	ミニ御飯 焼きそば しゅうまい / チンゲン菜和え スープ 506 kcal	御飯 クリームシチュー ミモザサラダ みかん缶 495 kcal	御飯 鶏の唐揚げ こんにゃく炒り煮 味噌汁 514 kcal	御飯 麻婆豆腐 春雨のドレッシング和え スープ 460 kcal	