

華陽デイサービスセンターだより 3

先月の連日の雪にはびっくりしましたね。そんな雪も落ち着き春の訪れを感じられる今日この頃となりました。

今月は桃の節句にちなみ、しだれ桜の作品作りを行います。その他、以前好評頂きましたお茶会を開催させていただきます。楽しんで頂ける行事を沢山ご用意し、皆様のご利用を職員一同心よりお待ちしております。



令和7年 3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						華陽レク
2	3	4	5	6	7	8
作品作り (しだれ桜) ペン習字		ペン習字	ペン習字	絵手紙	華陽レク	習字
9	10	11	12	13	14	15
	ごぼう体操	にことわ (ボランティア)	絵手紙	習字	DVD	避難訓練
16	17	18	19	20	21	22
誕生日会						
絵手紙	楽天一座 (ボランティア)	華陽レク	リラックスヨガ (ボランティア)	習字	華陽レク	
23	24	25	26	27	28	29
	誕生日会					
	お茶会		カレンダー作り			
30	31					
	落語				絵手紙	DVD

華陽デイサービスセンター

TEL: 058-245-3363

住所: 岐阜市北一色6-2-35

FAX: 058-245-3380

※ ご利用時のマスク着用を宜しくお願い致します。

月間献立表



華陽デイサービスセンター

					1 (土)
					御飯 肉団子の甘酢あん 小松菜の和え物 味噌汁
					515 kcal
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
御飯 油淋鶏 かぶの煮物 味噌汁	ミニ御飯 きつねうどん かき揚げ 小松菜のなめたけ和え	カレーライス 海藻サラダ みかん	御飯 白身魚のわさび醤油焼き 高野豆腐煮 スープ	御飯 ジャーマンオムレツ 大根のごまマヨ和え 味噌汁	御飯 豚肉と白菜の味噌煮 コロッケ 1/2 すまし汁
567 kcal	522 kcal	464 kcal	430 kcal	518 kcal	515 kcal
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
御飯 豚肉の生姜焼き キャベツの和え物 中華スープ	御飯 赤魚の煮つけ 白菜のおかか和え 味噌汁	親子丼 金平ごぼう 味噌汁	御飯 ハンバーグ:デミ 角麩煮 味噌汁	御飯 ロールキャベツトマト煮 カニクリームコロッケ すまし汁	御飯 鶏肉のソテー 和風ソース がんも煮 味噌汁
447 kcal	375 kcal	471 kcal	520 kcal	426 kcal	530 kcal
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ポークハヤシライス 大根サラダ パン缶	御飯 豚の塩タレ炒め マカロニサラダ スープ	御飯 鶏の味噌バター炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁	ミニ御飯 焼きそば しゅうまい 2個 チンゲン菜の和え物	御飯 白身魚のムニエル 大豆煮 すまし汁	御飯 揚げ出し豆腐のそぼろあん キャベツの塩昆布和え すまし汁
467 kcal	475 kcal	508 kcal	482 kcal	473 kcal	535 kcal
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
御飯 鶏団子と野菜煮 ポテトサラダ 味噌汁	中華飯 春巻き 春雨スープ	御飯 白身魚の南蛮漬け れんこん煮 味噌汁	御飯 豚肉のオイスター炒め ブロッコリーの胡麻和え すまし汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 揚げなすの煮物 味噌汁	御飯 カニ玉 角天煮 味噌汁
532 kcal	512 kcal	534 kcal	424 kcal	608 kcal	459 kcal
31 (月)					
御飯 メンチカツ たけのこ煮 味噌汁					
575 kcal					